

石牌國小 EQ 志工大隊歡迎你!!

1. EQ 志工大隊的服務內容？

孩子的成長不僅在身高，更在心智。每個階段的孩子，都有不同的情緒挑戰要克服，而根據孩子不同年齡的心智發展程度以及需求，規劃不同課程目標：

- ◇ 低年級：學習覺察、認識自己的情緒。
- ◇ 中年級：發展同儕觀念，學習人際互動。
- ◇ 高年級：展開自我探索，認識真實的自己。

為了陪伴孩子，EQ 志工大隊使用「依年齡量身打造」的專屬教材！實際走進班級，運用**遊戲、短劇演出、情境教具與上台互動**，取代傳統的單向說教，提升孩子的學習興趣。

💡 **給知識不如給方法！** 我們深知，這個年紀的孩子「光知道理論不夠，更要知道怎麼做」。因此，我們每學期都會傳授孩子**具體、可操作的情緒管理技巧**，讓他們帶回家實地練習，真正把高 EQ 變成生活習慣！

🔗 **這份改變的力量，需要您的加入！** 要在校園中持續推廣這麼棒的 EQ 教育，我們非常需要更多熱血志工的人力支援。不論您是否有經驗，都誠摯歡迎您加入我們，一起走進教室，成為陪伴孩子快樂成長的情緒魔法師！

2. 我有意願參加，但平日都需要上班，這樣可以參加嗎？

許多家長想參與學校活動，卻又擔心時間被綁住。請放心！擔任 EQ 志工不需要每天固定到校，我們只有在二到六年級班上安排 EQ 課程時才需要到校，時間規劃非常彈性。

🔍 **我們的志工分為兩種角色，您可以自由選擇：**

- 👤 **隨班志工（非常推薦新手家長！）：**上課時在教室內擔任講師的神隊友，確保孩子們有最棒的課程體驗。📁 **服務內容：**協助發放教具、引導孩子填寫學習單或手冊、簡單紀錄課程的精彩瞬間。
- 🎤 **EQ 講師：**負責在講台上帶領孩子進行 EQ 課程（大隊將提供完整培訓與資源）。

📅 **給上班族家長的特別邀請：**工作忙碌也沒關係！我們非常鼓勵有在上班的家長，在不影響工作的前提下，於一個學期中任選「某一班的一個上課時段」，進班實際體驗隨班志工。只要短短一堂課，您就能親身感受大隊的溫暖運作，以及 EQ 教育帶給孩子們的改變！

💌 **心動不如馬上行動** 若您有意願入班「體驗看看」，請直接與隊長聯繫，並留下您平日方便的時段。期待您的加入，和我們一起陪伴孩子快樂成長！

3. 我要怎樣成為講師？

如果您對帶領孩子有熱忱，有意願挑戰成為 EQ 講師，我們有非常扎實的培訓機制陪著您一起成長：

- **Step 1 | 累積實戰經驗：** 首先從「隨班志工」做起，親身熟悉課程節奏與班級氛圍。
- **Step 2 | 專業師資培訓：** 參加外部單位主辦的「講師培訓課程」。本課程皆由專業心理師親自授課，瞭解教材背後的實用的心理學知識！
- **Step 3 | 實務演練與考核：** 培訓結束後，隊上督導會陪同您進行授課演練。透過專業的回饋與考核把關，確保您能充滿自信地站上講台。

有了這套完整的陪伴機制，就算沒有教學經驗也能放心挑戰！🔗 近期培訓課程該如何報名呢？歡迎直接與隊長聯繫，我們將為您提供詳細資訊！

4. 目前志工隊人員組成？

我們的 EQ 志工隊陣容堅強，成員不僅有在校生家長，更有極高比例的「畢業生家長」長期熱血相挺！

💡 為什麼孩子畢業了，他們還願意留下？

- **教學相長：** 在教導孩子認識情緒的同時，自己也無形中習得了高 EQ 的情緒管理技巧。
- **家庭受惠：** 將合宜的溝通方式帶回日常，讓親子關係與家庭氣氛變得更和諧。
- **正向傳承：** 因為親身經歷了 EQ 教育的美好改變，決定繼續留在校園嘉惠更多學子！

透過志工培訓與教導孩子的經驗，家長們學會了如何更溫和、更有智慧地處理自身情緒。這份自我成長的喜悅與家庭的改變，讓他們捨不得離開。誠摯邀請您親身來體驗這股正向影響力！讓我們一起在付出的同時，收穫更好的自己！

我們將於 115 年 9 月 8 日上午 9 點於多功能會議室進行期初會議，歡迎參加！

聯繫方式：

隊長：陳曉雯 電話：0922-522610

