

臺北市國民教育地方輔導團綜合活動領域分團國小組  
114學年度【SEL的校園療癒力與情緒韌性】分區輔導研習實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺北市114學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 114學年度臺北市國民教育地方輔導團綜合活動領域分團團務計畫。

二、目的：

- (一) 強化本市所屬國民小學綜合活動領域授課教師專業知能，俾利提升教師教學效能，推動專業學習社群，激勵開放教室促進教師專業對話。
- (二) 協助教師正確掌握十二年國教的目的與精神，配合SEL社會情緒學習智能推廣，積極增能，參與社群共備課程計畫，進行有效教學。
- (三) 宣導十二年國教綜合活動領域課程綱要內涵，鼓勵教師透過共同備課轉化SEL社會情緒學習智能教材增進情緒韌性，進行跨領域教學，並發展學習資源。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺北市國民教育地方輔導團
- (二) 承辦單位：綜合活動領域分團國小組、臺北市中山區中正國民小學
- (三) 協辦單位：臺北市信義區三興國民小學

四、辦理時間：115年06月11日(星期四) 09:00-12:00

時間	內容	地點	主持或講座	備註
09:00~09:10	報到	2樓校史室	鄭玉卿教授 李莉莉校長 黃維瑜校長	1. 凡參加公開觀課之教師，均需填寫公開觀課紀錄表。 2. 公開觀課後需參與研討與意見交流。
09:10~09:35	說課	2樓校史室		
09:35~10:15	授課-黃維瑜校長 戎家盛主任 【My video-My SEL】	501班教室		
10:15~10:35	中場休息	2樓校史室		
10:35~11:15	議課	2樓校史室		
11:15~12:15	人際關係與 做負責任的決定 SEL情緒韌性共備討論	2樓校史室		

五、研習地點：臺北市信義區三興國民小學(臺北市信義區基隆路二段99號)。

六、參加對象：臺北市中山區、松山區之公私立國民小學綜合活動領域授課教師，每校薦派一名教師公假派代參加，依報名先後順序為原則錄取之，錄取名額以20名為上限。其他行政區之綜合活動領域教師，可跨區報名參加，惟以報名之優先順序錄

取之。

七、實施方式：採實體研習，進行 SEL 的校園療癒力與情緒韌性公開授課與研討。

八、報名方式：採網路報名，即日起請逕上臺北市在職研習網

(<http://insc.tp.edu.tw>) 至 06/11 週三晚上 12:00 前完成報名薦派作業，薦派後無需再傳回報名表，並請惠允參加教師公假派代。參加教師核予研習時數 3 小時〔北市研習字第 1150605056 號〕，倘有任何問題請聯繫中正國小輔導室郭主任 02-2507-0932 轉 141。

九、注意事項：

(一)請配戴識別證。全程參與者，核實核發 3 小時研習時數。

(二)交通方式：三興國小因空間有限，無法提供停車空間，請搭乘大眾交通工具蒞校。

(三)提供午餐，請參與研習人員自備餐具及環保杯。觀課教室空間有限，不開放現場報名，未獲錄取者，請勿前來。

十、本計畫經本輔導分團國小組召集人核准後實施，修正時亦同。