

115年度學校午餐菜單表揚活動—第3屆午星獎

一、辦理單位

- 主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 承辦單位：國立成功大學
- 執行單位：國立成功大學創新數位內容研究中心

二、徵件對象：敬邀各縣市可透過徵件評選或專家推薦等方式，遴選1至2所具備優秀菜單設計能力的學校，參與本次活動。縣市政府遴選可參考「113學年度健康促進績優學校」得獎名單，並鼓勵健康促進績優學校分享其優良菜單。

(請勿推薦與114年度第二屆午星獎相同菜單之作品，詳如 [附件](#)，第二屆得獎名單，詳如 [附件二](#))

三、創作方向：午餐菜單設計應以美味與健康為核心標準，展現多元飲食特色。創作方向包含以下主題：「健康促進料理」、「創意設計」、「風味料理」、「行動完食」及「低碳飲食」，參與者可複選或多選相關題材進行發想與設計。菜單內容應能啟發讀者對飲食教育的認識、關注與行動，進而促進健康飲食習慣的培養與實踐，所提交的菜單應符合「學校午餐食物內容及營養基準」。

- 健康促進料理：透過食材比例調整與總熱量控制，並運用蒸、烤、拌等健康烹調方式取代高油炸料理，協助學生建立均衡飲食觀念，維持良好體位，培養自主健康管理的習慣。
- 創意設計：透過多元構想與創新料理設計，展現食材運用與餐點呈現的巧思，提升餐點吸引力，增進學生對學校午餐的興趣。
- 風味料理：透過多元構想與創新料理設計，展現食材運用與餐點呈現的巧思，提升餐點吸引力，增進學生對學校午餐的興趣。
- 行動完食：透過優質烹調技術提升餐點風味與適口性，增加學生用餐意願，鼓勵珍惜食物、落實「完食」行動，同時確保營養攝取。
- 低碳飲食：優先選用在地、當季及植物性食材，減少高碳排食物的使用，從日常飲食中實踐環境友善理念，培養學生永續與愛護地球的意識。

四、作品規格(用於活動輸出物及食譜製作)

- 提交1-2所學校之菜單及食譜如 [附表二](#)，限114學年度曾開立過且登載於「校園食材登錄平臺2.0」之菜單。
- 學校之菜單理念，字數範圍為100字內。
- 撰寫菜單內容並附上相應菜色照片進行評選，拍攝請依 [附表四](#) 拍攝指引進行。
- 基本資料填寫(學校名稱、聯絡人資訊、頒獎典禮參與人員)

五、[第1屆午星獎活動食譜手冊參考](#)

[第2屆午星獎活動食譜手冊參考](#)

六、聯絡窗口

- 國立成功大學曾小姐，電話：(06)2096135#243
- 電子信箱：food.education.anchor@gmail.com

請提供學校完整名稱

🔗 範例：屏東縣立東新國民中學/臺南市仁德區仁德國民小學

* _____

是否為公辦民營學校？若為「是」，請填寫公司完整名稱。*

是，公司名稱：_____

否

主要聯絡人姓名* _____

主要聯絡人職稱* _____

主要聯絡人電話* _____

主要聯絡人 email* _____

主要聯絡人 Line ID(用於活動聯繫及食譜資訊核對)*

個人獎狀填寫說明

本次活動將頒發：

1. 學校獎狀(包含代表學校與公辦民營廠商)
2. 個人獎狀(包含營養師、專案經理、午餐秘書-老師、廚勤人員)。

請填寫以下資訊，以便製作個人獎狀：

姓名/職稱(營養師 / 專案經理 / 午餐秘書-老師/廚勤人員)

🔗 範例：王小明營養師、陳小美廚勤人員等

*

請提供獎狀寄送地址

收件人姓名：_____

收件地址 (含郵遞區號)：_____

聯絡電話：_____

請填寫預計參與115年8月13日(四)頒獎典禮的所有人員姓名及職稱。

- 每校車馬費補助2位。

請備註補助人員+(受補助)

- 預先報名：可先行報名，如有變動，屆時可與承辦人員聯繫。
- 填寫格式：請依照「姓名 + 職稱」格式填寫。

例如：1.王小明營養師(受補助) 2.王大美校長(受補助) 3.李小華老師

菜單主題名稱* _____

菜單理念

* _____

請提供100字內的菜單理念，並以連貫文字敘述。

菜單符合之面向 (請複選或多選)

健康促進料理

風味料理

護眼料理

行動完食

低碳飲食

1：主食名稱* _____

(請另提供照片 jpg.)

檔案命名格式：主食_學校名稱_菜色名稱

🔗 範例：主食_成功國小_芝麻飯)

2：主菜名稱* _____

(請另提供照片 jpg.)

檔案命名格式：主菜_學校名稱_菜色名稱

🔗 範例：主菜_成功國小_法式燉雞)

3：副菜名稱1* _____

(請另提供照片 jpg.)

檔案命名格式：副菜_學校名稱_菜色名稱

🔗 範例：副菜1_成功國小_日式佃煮)

4：副菜名稱2(供四菜一湯之學校午餐填寫，若為三菜一湯則無須填寫)

(請另提供照片 jpg.)

檔案命名格式：副菜_學校名稱_菜色名稱

🔗 範例：副菜2_成功國小_南瓜咖哩雞)

5：蔬菜名稱* _____

(請另提供照片 jpg.)

檔案命名格式：蔬菜_學校名稱_菜色名稱

🔗 範例：蔬菜_成功國小_蒜香油菜)

6：湯品名稱* _____

(請另提供照片 jpg.)

檔案命名格式：湯品_學校名稱_菜色名稱

🔗 範例：湯品_成功國小_羅宋湯)

6.附餐名稱(若無附餐則無需填寫)

(請另提供照片 jpg.

檔案命名格式：附餐_學校名稱_菜色名稱

🔑 範例：附餐_成功國小_羅宋湯)

副菜				1.
蔬菜				1.
湯品				1.
附餐				

附表三

115年度教育部國民及學前教育署「午星獎」

學校午餐菜單表揚活動受訪者暨著作權及肖像權使用同意書

本人同意接受115年度「午星獎」學校午餐菜單表揚活動訪問及錄影，並提供資料或照片供該簡報或影片使用，且同意本人參與影片錄製之部份，其著作權及肖像權屬於教育部國民及學前教育署所有。

另授權教育部國民及學前教育署基於非營利之教學推廣與資源分享目的，得以任何形式與方式進行重製、改作、發行、公開發表、透過網路公開傳輸，並轉授權予各學校師生使用（內含作品中之肖像、姓名、聲音）等行為。本人聲明並保證所授權之著作為自行創作，未侵害任何第三人之智慧財產權。如有不符事實，願自負一切法律責任。

此外，本人同意於活動頒獎典禮與成果發表過程中，作品之內容與相關文字、圖片、影片等著作權及肖像權，授權於活動建置之網站，並得於非商業目的使用之媒體播放刊登、下載使用，或彙集出版印行，以作為學校午餐菜單表揚活動宣傳之效。

立同意書人(簽章)：

電話：

註：欲參加頒獎典禮者，請協助填寫。

中華民國 115 年 月 日