

# 臺北市北投區石牌國民小學羽球隊 114 學年度甄選簡章

一、甄選對象：本校一至三年級男、女生及四年級女生。\*四年級男生目前暫不招生。

二、甄選條件：(1)能配合下列訓練時間。(\*平日晨練皆強制參加、夜訓至少擇兩日)

訓練時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日
*晨練 ( <u>新生晨練一三五</u> )	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	08:00-12:00
下午 ( <u>新生自由參加</u> )			13:00-16:00		13:00-16:00	個練
夜訓 ( <u>新生夜訓選兩天</u> )	16:00-18:00	16:00-18:00		16:00-18:00	16:00-18:00 (高年級)	

(2)能兼顧學校課業及考試成績。

(3)能服從球隊規定，如在校行為不良或沒請假無故缺席者，則依規定退隊。

三、甄選日期與時間：9/30(二) 中午 12:30。

四、甄選地點：本校操場。

五、測驗項目：1. 跳繩：一分鐘。2. 折返跑：10 公尺 5 趟。

六、報名時間與方式：即日起至 9/29(一)中午 12:00 報名截止，將報名表填寫完後繳交至學務處體育組。

七、測驗結果將於 9/30(二)晚上 8:00 前公告於學校首頁、石牌國小公佈欄與石牌國小羽球隊臉書粉絲專頁。

八、錄取後注意事項：

(1)須參加 114 年寒、暑訓(早上 08:00-12:00 及下午 13:00-16:00 年級分配及時段安排之後會公告於羽球隊 Line 群組)

(2)10 月開始正式訓練。

(3)訓練過後開學發給學生入隊申請書、練球規定，由學生攜回給家長簽名同意後繳回，方完成新生入隊手續。

\*加入球隊之新進隊員，分發至球隊小組中進行約三或四週的觀察期，觀察期中需即刻遵守球隊管理辦法並將對新進球員作 (1) 生活常規 (2) 練球態度 (3) 基本動作 (4) 團體相處狀況 (5) 出席率等進行評估。待觀察期結束後，經球隊教練及老師一起評估是否予以加入，通過評估者得正式加入球隊。

九、收費標準：收費標準：(含教練鐘點費、場地清潔及水電費、羽球與器材費用)

1. 暑訓及寒訓：因個人因素中途退出不予以退費。

2. 學期中：分四階段

\*第一階段：9 月-11 月 第二階段：12 月-2 月(含寒訓)、第三階段 3 月-5 月、第四階段 6 月-8 月(含暑訓)收費，預計每月收費約 3500 元左右，學生因個人因素請假或退隊不予以退費。

十、甄選當天準備用品：運動鞋、毛巾、跳繩、適合活動之上衣及短褲

有問題洽學務處體育組長鄭如秀 02-28227484#225 或羽球隊管理老師陳宛心分機 192

.....沿虛線剪下報名表繳至學務處體育組.....

臺北市北投區石牌國民小學羽球隊 114 學年度甄選報名表			
班級座號		姓名	
家長簽名		導師簽名	

