

臺北市北投區石牌國民小學羽球隊 113 學年度甄選簡章

一、甄選對象：本校一至三年級男、女生。*其餘年級目前暫不招生。

二、甄選條件：(1)能配合下列訓練時間。(*平日晨練皆強制參加、夜訓至少擇兩日)

| 訓練時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期日 |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| *晨練 | 07:00-08:30 | 07:00-08:30 | 07:00-08:30 | 07:00-08:30 | 07:00-08:30 | 08:00-12:00 |
| 下午 | | | 13:00-16:00 | | 13:00-16:00 | 個練 |
| 夜訓 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | |
| 個練 | 19:30-20:30 | 19:30-20:30 | | 19:30-20:30 | 19:30-20:30 | |

(2)能兼顧學校課業及考試成績。

(3)能服從球隊規定，如在校行為不良或沒請假無故缺席者，則依規定退隊。

三、甄選日期與時間:12/31(二) 中午 12:30。

四、甄選地點:本校四樓活動中心。

五、測驗項目:1. 跳繩:一分鐘。2. 折返跑:10 公尺 5 趟。

六、報名時間與方式: **即日起至 12/30(一)中午 12:00 報名截止**，將報名表填寫完後繳交至學務處體育組。

七、測驗結果將於 12/31 晚上 8:00 前公告於學校首頁、石牌國小公佈欄與石牌國小羽球隊臉書粉絲專頁。

八、錄取後注意事項:

(1)**須參加113年寒訓**(1/21-2/10 其中 1/27-2/2 農曆新年停練，

訓練時間為早上 09:00-12:00 及下午 13:00-16:00，年級分配及時段安排之後會公告於羽球隊 Line 群組)

(2)能參加 113 學年度晨練、分組練習、夜間訓練及寒暑訓者。

(3)寒訓過後 2/11 開學時發給學生入隊申請書、練球規定，由學生攜回給家長簽名同意後繳回，方完成新生入隊手續。

*加入球隊之新進隊員，分發至球隊小組中進行約三或四週的觀察期，觀察期中需即刻遵守球隊管理辦法並將對新進球員作 (1) 生活常規 (2) 練球態度 (3) 基本動作 (4) 團體相處狀況 (5) 出席率等進行評估。待觀察期結束後，經球隊教練及老師一起評估是否予以加入，通過評估者得正式加入球隊。

九、收費標準：收費標準:(含教練鐘點費、場地清潔及水電費、羽球與器材費用)

1. 第一次參加寒訓:因個人因素中途退出不予以退費。

2. 學期中:分四階段階段

*第一階段:9 月-11 月、第二階段:12 月-2 月(含寒訓)、第三階段 3 月-5 月，預計每階段收費約 10500 元;第四階段 6 月-8 月(含暑訓)收費，由於暑訓時間較長，故訓練費會因學生人數及訓練時數有所調整，**學生因個人因素請假或退隊不予以退費。**

十、甄選當天準備用品：自備羽球拍、運動鞋、毛巾、跳繩、適合活動之上衣及短褲
有問題洽學務處體育組長鄭如秀 02-28227484#225。

.....沿虛線剪下報名表繳至學務處體育組.....

| 臺北市北投區石牌國民小學羽球隊 113 學年度甄選報名表 | | | |
|------------------------------|--|------|--|
| 班級座號 | | 姓名 | |
| 家長簽名 | | 導師簽名 | |
| 備註 | | | |

