

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜1 | 主菜2 | 副菜 | 青菜 | 湯品 | 附餐 | 金雞 高麗菜 | 正魚 燕肉 | 蛋 蛋 | 油 油 | 熱 熱 |
|----|-------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|----------|---------------------|----------------|-----------|----------|--------|--------|---------|
| 3 | 一 | 燕麥飯 白米+燕麥 | 三杯雞 雞肉+杏鮑菇+九層塔-煮 | 回鍋肉 豬肉片+豆干-炒 | 脆炒高麗 高麗菜+紅蘿蔔-炒 | 有機 蔬菜 | 冰 仙草蜜 仙草 | | 4.0 | 2.5 | 1.6 | 2.5 | 62 0 |
| 4 | 二 蔬 食 | 有機白飯 有機米 | 油腐拼盤 油豆腐+豆包+雞輪-煮 | 滷蛋X1 雞蛋X1+有機菇-滷 | 川耳炒瓜 時瓜+紅蘿蔔+川耳-炒 | 有機 蔬菜 | 巧達濃湯 馬鈴薯+雞蛋+紅蘿蔔 | 水果 | 4.2 | 2.5 | 1.9 | 2.7 | 65 1 |
| 6 | 四 | 大麥飯 白米+大麥 | 蒲燒魚排X1 魚排X1-燒 | 無錫排骨 豬肉+時蔬-煮 | 海帶三絲 海帶+時蔬-炒 | 有機 蔬菜 | 肉骨茶湯 高麗菜+香菇+雞骨 | | 4.0 | 2.3 | 1.8 | 2.5 | 61 0 |
| 7 | 五 | 古早味 米粉炒 米粉+豆芽菜+時蔬 | ★ 鹹酥雞X3 雞肉X3-炸 | 貢丸X1拌飯肉燥 貢丸X1+洋芋+豬絞肉+香菇+紅蘿蔔-煮 | 白菜滷 大白菜+紅蘿蔔+木耳-煮 | 認證 蔬菜 | 鮮瓜排骨湯 鮮瓜+豬湯排+油豆腐 | 水果 | 4.1 | 2.7 | 1.8 | 2.7 | 65 6 |
| 11 | 二 | 有機白飯 有機米 | 京醬肉柳 豬肉+洋葱-炒 | 麥克雞塊X2 麥克雞塊X2-烤 | 翡翠黃芽 黃豆芽+紅蘿蔔+芹菜-炒 | 有機 蔬菜 | | 保久 乳+ 水果 | 4.0 | 2.5 | 1.6 | 2.6 | 62 5 |
| 13 | 四 | 日式 烏龍麵 烏龍麵+時蔬 | 鐵板肉片 豬肉片+洋葱-炒 | 焗烤洋芋奶醬蛋 雞蛋+馬鈴薯+紅蘿蔔+起司-烤 | 青蔥炒甘藍 高麗菜+紅蘿蔔+蔥-炒 | 有機 蔬菜 | 關東煮湯 白蘿蔔+海帶+時蔬 | | 4.2 | 2.3 | 2.2 | 2.8 | 64 8 |
| 14 | 五 | 蕎麥飯 白米+蕎麥 | 果香糖醋雞塊 雞肉+鳳梨-燒 | 西魯肉 大白菜+豬肉絲+時蔬-煮 | 開陽時瓜 時瓜+紅蘿蔔+蝦皮-炒 | 認證 蔬菜 | 麵線羹 麵線+時蔬 | 水果 | 4.5 | 2.3 | 1.7 | 2.8 | 65 6 |
| 17 | 一 | 芝麻飯 白米+芝麻 | 蜜汁魚排X1 魚排X1-燒 | 蘑菇肉醬 馬鈴薯+豬肉+時蔬+蘑菇-煮 | 香菇炒竹筍 竹筍+香菇-炒 | 有機 蔬菜 | 冰 檸檬愛玉 愛玉+檸檬汁 | | 4.1 | 2.1 | 1.5 | 2.7 | 60 4 |
| 18 | 二 | 有機白飯 有機米 | 沙茶燒雞 雞肉+白蘿蔔+香菇-煮 | 客家鹹豬肉 高麗菜+豆干+豬肉-炒 | 雙色花椰 花椰+紅蘿蔔-炒 | 有機 蔬菜 | 日式豚骨湯 海帶+杏鮑菇+豬湯排 | 水果 豆漿 | 4.0 | 2.4 | 2.0 | 2.7 | 63 2 |
| 20 | 四 | 蘿勒青醬 義大利麵 雞條+玉米+時蔬 | ★ 鹽酥雞翅X1 雞翅X1-炸 | 蒸餃X2 蒸餃X2-蒸 | 爆皮白菜滷 大白菜+時蔬+爆皮-炒 | 有機 蔬菜 | 玉米濃湯 玉米+雞蛋+紅蘿蔔 | | 4.3 | 2.1 | 1.6 | 2.5 | 61 1 |
| 21 | 五 | 紫米飯 白米+紫米 | 古早味滷豬腳 豬肉+豬腳丁+竹筍-燒 | 雞粒炒蛋 雞蛋+雞肉+時蔬-炒 | 清炒綠豆芽 綠豆芽+紅蘿蔔+木耳-炒 | 認證 蔬菜 | 芹香蘿蔔湯 白蘿蔔+雞骨+芹菜 | 水果 | 4.0 | 2.3 | 2.1 | 2.7 | 62 7 |
| 24 | 一 | 胚芽飯 白米+胚芽米 | 椰香沙嗲雞 雞肉+時蔬-燒 | 古早味肉羹X2 時蔬+肉羹X2+紅蘿蔔+香菇-煮 | 花生海結 海帶結+花生-煮 | 有機 蔬菜 | 味噌豆腐湯 豆腐+金針菇+味噌 | | 4.0 | 2.5 | 1.7 | 2.5 | 62 3 |
| 25 | 二 | 紅蔥雞肉飯 有機白米+雞肉+紅蔥頭 | 薑汁燒肉 豬肉+時蔬-煮 | 蒸蛋 雞蛋-蒸 | 快炒高麗 高麗菜+紅蘿蔔+木耳-炒 | 有機 蔬菜 | | 保久 乳+ 水果 | 4.0 | 2.9 | 1.7 | 2.6 | 65 7 |
| 27 | 四 | 蕎麥飯 白米+蕎麥 | 肯酋香料魚 魚丁+馬鈴薯+洋葱-煮 | 蒜味肉片 高麗菜+豬肉片+紅蘿蔔+蒜-炒 | 乾煸四季 四季豆+玉米+杏鮑菇-炒 | 有機 蔬菜 | 海芽蛋花湯 海帶芽+雞蛋 | | 4.1 | 2.4 | 1.8 | 2.5 | 62 5 |
| 28 | 五 | 白飯 白米 | 醬燒豬排X1 豬排X1-燒 | 咖哩雞 馬鈴薯+雞肉+時蔬-煮 | 豆皮燒瓜 時瓜+時蔬+豆皮-燒 | 認證 蔬菜 | 玉米雞湯 玉米+雞骨 | 水果 | 4.4 | 2.3 | 1.5 | 2.7 | 64 0 |

* 本菜單含有蝦、芒果(附餐水果)、花生、奶製品、蛋及蛋製品，不適合其過敏體質者食用 ** 本菜單未使用輻射汙染食物

| 主菜種類(次/月) | | | | 主菜食材特性分析(次/月) | | 副菜食材加工食品分析(次/月) | | 其他分析(次/月) | |
|-----------|----|-----|------|---------------|------|-----------------|----|-----------|----|
| 豆類及其製品 | 雞肉 | 豬肉 | 魚肉海鮮 | 生鮮食材 | 調理食品 | 魚肉類 | 其他 | 油炸品 | 甜湯 |
| 3次 | 9次 | 14次 | 3次 | 26次 | 4次 | 0次 | 0次 | 2次 | 2次 |