

日期	星期	主食	主菜	副菜		湯	附餐	全日 總量	豆類 肉類	蔬菜	蛋類 海鮮類	熱量
2/16	五	胚芽飯	鹹水素雞 <small>小黃瓜非基改素雞<炒></small>	豆瓣豆腐 <small>非基改豆腐<煮></small>	竹筍蔬炒 <small>竹筍蔬菜<炒></small>	綠蔬 玉米段湯 <small>玉米段</small>	水果	4.2	2.1	2.4	2.3	675
2/17	六	五穀飯	椒鹽麵腸 <small>麵腸<炒></small>	醬爆黑干 <small>非基改黑豆干<炒></small>	白菜芋頭 <small>白菜蔬菜<煮></small>	有機 紫菜薑絲湯 <small>紫菜薑</small>		4.2	2.1	2.4	2.3	615
2/19	一	香菇油飯	酸絲素肚 <small>素肚酸菜<炒></small>	大瓜燴木耳 <small>大黃瓜木耳素蝦仁<炒></small>	蔬炒結頭菜 <small>結頭菜蔬菜<炒></small>	有機 味噌湯 <small>非基改豆腐味噌</small>		4.2	2.1	2.2	2.2	606
2/20	二	糙米飯	海結豆干 <small>非基改豆干海帶結<滷></small>	香菇麵筋 <small>麵筋香菇<煮></small>	菇炒花椰菜 <small>花椰菜蔬菜菇<炒></small>	有機 /	水果 牛奶	4.2	2.2	2.1	2.3	735
2/21	三	白飯	素魚排 <small>素魚排<燒></small>	醬燒凍豆腐 <small>非基改凍豆腐<燒></small>	芝麻四季豆 <small>四季豆芝麻<煮></small>	綠蔬 蔬菜燉湯 <small>蔬菜</small>	豆奶	4.2	2.3	2.2	2.3	667
2/22	四	紫米飯	炸醬干丁 <small>非基改干丁蔬菜<煮></small>	冬瓜麵輪 <small>麵輪冬瓜<煮></small>	蔬炒高麗菜 <small>高麗菜蔬菜<炒></small>	有機 筍片湯 <small>竹筍</small>		4.2	2.2	2.4	2.2	618
2/23	五	胚芽飯	白玉烤麩 <small>烤麩蘿蔔<煮></small>	彩椒豆腸 <small>非基改豆腸蔬菜<燒></small>	蒲瓜木耳 <small>蒲瓜蔬菜<炒></small>	綠蔬 金針燉湯 <small>金針花蔬菜</small>	水果	4.1	2.3	2.3	2.3	621
2/26	一	麥片飯	鐵板油腐 <small>非基改油豆腐蔬菜<燒></small>	滷花干 <small>非基改蘭花干<滷></small>	海山醬蘿蔔 <small>蘿蔔蔬菜<煮></small>	有機 洋芋湯 <small>洋芋</small>		4.3	2.3	2.2	2.3	632
2/27	二	薏仁飯	薑絲素雞 <small>非基改素雞薑<煮></small>	蔬香干絲 <small>非基改干絲蔬菜<煮></small>	炒高麗菜 <small>高麗菜蔬菜<炒></small>	有機 味噌豆腐湯 <small>非基改豆腐味噌</small>	水果	4.2	2.3	2.1	2.3	683
2/28	三	~228紀念日放假不供餐~										
2/29	四	客家粿條	雙菇燒豆包 <small>菇非基改豆包<燒></small>	塔香麵腸 <small>麵腸九層塔<炒></small>	蔬炒海帶絲 <small>海帶絲蔬菜<炒></small>	有機 酸辣湯 <small>非基改豆腐蔬菜</small>		4.2	2.2	2.2	2.3	618