

父母的說話方式： 如何說進孩子的心裡

歡迎任何年齡人士擇一場次報名參加

2024 年 1 月 13 日 及 20 日 星期六 上午9:30-11:30

父母應該怎麼說話，孩子才願意聽？

親子溝通技巧練習課- 提升自己對孩子表達意見的效能

親子溝通時，常見家長本來希望表達出對孩子的關心，或是提供孩子意見，但因不自覺的伴隨著情緒與焦慮，導致說出口的訊息不僅讓孩子當下無法聽進去，甚至會故意反抗。

本研習透過亞歷山大技巧團體課程的練習，討論親子之間在傳達訊息時可能出現的情境問題，利用主題情境帶領家長練習覺察、選擇與引導，讓家長想表達的意見能更清楚地傳遞給孩子。



講師：蔡維容 老師

配音員、劇場工作者、
戲劇老師及英文老師及
亞歷山大技巧教師



有意願報名者請掃描上方QR碼(2023/12/31前)

活動錄取每場次人數8-20人，未滿8人不開班，
如人數超過則抽籤辦理，錄取名單將於2024年1
月5日前以Email通知，請留意電子信箱。

臺北市清江國民小學 | 輔導室
02-2891 2764 分機501 資料組張老師