

# 臺北市立大學 111 學年度第 2 學期國民小學暨幼兒園教師 進修特殊教育專業知能學分班授課大綱

課程名稱：園藝治療

## 一、課程簡介：

本課程要使修課學員瞭解甚麼叫做園藝治療，一種無須侵入人體的療癒方式，明白接近自然的好處，一種低技術高報酬的園藝技術，學習植物，永遠向陽的精神!園藝治療之定義為：利用園藝和園藝相關的活動讓參與者獲得福祉效益，而福祉是指一個人在生理、心理、社交、認知、和經濟上都有正面的效益，因此園藝治療的目標便坐落在這五項。西方醫學以疾病為導向，而園藝治療是以目標為導向，事先了解參與者的特性後，訂定可行的目標，決定評估方式後，再選擇有效的園藝課程來達成目標。

## 二、課程目標：

修課學員可以從課程中明白園藝治療的理論、何謂療癒庭園、如何製作園藝治療處方、以及如何評估結果，進而運用在教學工作及個人情緒的調適。

三、任課教師：開南大學健康照護技術碩士班 郭毓仁 教授

四、時數：每週二 2 學分 36 小時

## 五、課程進度及主題

| 週次 | 課程內容         | 授課教師 | 備註 |
|----|--------------|------|----|
| 一  | 園藝治療理論       | 郭毓仁  |    |
| 二  | 智能障礙者的園藝治療   | 郭毓仁  |    |
| 三  | 身心障礙者園藝治療    | 郭毓仁  |    |
| 四  | 過動兒園藝治療      | 郭毓仁  |    |
| 五  | 自閉兒園藝治療技術    | 郭毓仁  |    |
| 六  | 高關懷學生園藝治療技術  | 郭毓仁  |    |
| 七  | 行為衝動者園藝治療    | 郭毓仁  |    |
| 八  | 癲癇者園藝治療技術    | 郭毓仁  |    |
| 九  | 臺灣小孩園藝治療翻轉教室 | 郭毓仁  |    |

六、教學方式：講述與實務操作

七、評量內容：筆試

八、教材或參考書目：(紅字為特殊教育相關)

1. 郭毓仁。2022。草坪管理全書。詹氏書局。
2. 郭毓仁。2017。植得幸福:療癒智能障礙者的綠處方。詹氏書局。
3. 郭毓仁。2017。輔助暨整合療法-第四章園藝療法。華杏出版社。
4. 郭毓仁。2015。遇見園藝治療的盛放。養沛文化。
5. 郭毓仁。2014。撫慰智能障礙者的綠參與。詹氏書局。
6. 郭毓仁、王勝弘。2013。辦公室療癒水草小盆栽。人類智庫出版社。
7. 郭毓仁。2012。表達性藝術治療 14 章--園藝治療(總編輯：何長珠教授)。五南出版
8. 郭毓仁。2011。景觀植栽設計。詹氏書局。
9. 郭毓仁。2010。草坪栽培管理理論與實務。地景出版社。
10. 郭毓仁。2010。治療景觀與園藝療法。第一版第三刷。詹氏書局。
11. 郭毓仁、張滋佳。2010。園藝治療與個案故事。文經出版社。
12. 盧熾羽、郭毓仁。2013。園藝治療活動對糖尿病友心理效益之研究。台灣農學會報 14(6):522~544(國科會優良期刊)
13. 陳慧娟、郭毓仁。2012。園藝活動對大學生壓力減緩之研究。台灣農學會報 13(4): 398-406 (國科會學術研究優良期刊)
14. 郭毓仁、余依亭。2011。台北地區中老齡人口生活環境適宜性之研究。興大園藝：36(1): 69~78 (諮詢作者)
15. 郭毓仁。2011。利用園藝活動促進學童知識及行為之研究。台灣農學會報 12(1): 18~26。 (國科會學術研究優良期刊)
16. 林一真、陳建輝、郭毓仁。2005。我在花園中-陽明大學園藝治療課程初探。關渡通識學刊。1:131-146。
17. 郭毓仁、彭晏玲、楊重信。2003。台北都會區醫院庭園調查及景觀配置研究。造園學報: 9(2): 49~66. (諮詢作者) (區域地理學門評價第二級期刊)
18. 郭毓仁、王靖雯。2000。唐氏症患者在園藝訓練上之表現。中國園藝 46(4):443~449。(諮詢作者)
19. Yu-Jen Kuo, Han Chang, Cheng-Tze Liu, and En-Yow Chen. 2003. Improving student psychophysiological health through horticultural therapy and school garden establishment. 2003 America Society of Horticultural Therapy Annual Conference.
20. 郭毓仁、陳慧娟、盧熾羽。2011。兩座療癒庭園的建構與認知恢復評估。2011 綠色善念-銀髮族休閒時尚國際設計研討會。Pp. 56-64。輔仁大學。
21. 洪碧蓮、洪鈴鈺、盧熾羽、郭毓仁、王治元。2011。園藝治療改善糖尿病情緒及血糖控制病例報告。中華民國內分泌暨糖尿病學會第十一屆第二次會員大會暨學術研討會論文海報。
22. 郭毓仁、余依亭。2009。適合老齡人口使用的療癒庭園研究及設計。2009 第四屆國際健康資訊管理研討會。弘光科技大學。
23. 李敏瑄、郭毓仁。2005。為老人設計之治療性庭園及園藝休閒活動。2005 海峽兩岸師法自然淨化人心研討會。119-128 頁。華梵大學。
24. 郭毓仁、邱筠蓁、楊郁歆、李靜婷、林靜如。2004。運用景觀園藝治療方法促進國小學童心理之健康。第 31~43 頁。第五屆師法自然淨化人心研討會論文集。華梵大學。
25. 郭毓仁。2004。運用社區造園方法重建南投社區閒置空間及災民心靈。第 81~87 頁。第五屆師法自然淨化人心研討會論文集。華梵大學。台北縣深坑鄉。

26. 郭毓仁。 07/2021。 農業跨界大健康產業。 農訊雜誌 337:32-33。
27. 郭毓仁。 2013。 低技術高報酬的園藝治療技術。 農業世界 360:30-35。
28. 盧嫻羽、郭毓仁、王治元。2011。 園藝治療的發展。 健康世界 301:42-43。
29. 郭毓仁。2010。 園藝治療與壓力管理的交會。 台北市諮商心理師公會會訊 66:1-3。
30. 郭毓仁。2010。 最自然的療癒法。 張老師月刊。389:110~113。
31. 郭毓仁。2010。 園藝治療。 中華民國家庭照顧者關懷總會會訊。62:14~15。
32. 郭毓仁。2010。 園藝治療與長期照護。 台北縣長期照護雜誌四月號。