

愛 陪伴

臺北市大同區永樂國民小學

111年度親職教育推廣方案



講師：柯書林

心理師



- 臺北市立聯合醫院臨床心理師
- 深入校園二十餘年學校心理師
- 著作：《小心肝變大暴龍：一張圖看懂青春期！學校心理師給父母的減壓練習》

• 對象：

可依需求報名單次場次，以能全程參與(3次)課程為優先錄取者。

• 地點：永樂國小研習教室

報名請掃QR code或進入以下網址

<https://forms.gle/v9JnAC9PfdMj8ERz5>

11/4(五)下午四點截止！



11/8(二)
13:30~16:30

原來親子關係也有保鮮期？

了解子女的發展特徵與教養需求

11/22(二)
13:30~16:30

以被「網」住的孩子為例

親子情感的表達與溝通

11/29(二)
13:30~16:30

如何避免親子爆雷？

家長教養態度、方式與技巧